

# Programas Provinciales 21

Instituto Provincial de Bienestar Social  
Diputación de Córdoba



Ayuntamiento de  
Almedinilla  
Concejalía de Igualdad y  
Bienestar Social



Diputación  
de Córdoba



Instituto Provincial de  
**Bienestar Social**  
Diputación de Córdoba

## Participación Social del Mayor

### SEMANA DEL MAYOR

DEL 7 AL 11 DE MARZO DE 2022

Hogar del Pensionista "San Juan Bautista"  
Almedinilla

**Infórmate**  
[www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es)



Ayuntamiento de  
Almedinilla  
Concejalía de Igualdad y  
Bienestar Social



Diputación  
de Córdoba



Instituto Provincial de  
Bienestar Social  
Diputación de Córdoba

## SEMANA DEL MAYOR. HOGAR DEL PENSIONISTA SAN JUAN BAUTISTA ALMEDINILLA

Cuando me he puesto a escribir estas palabras para vosotros, pensar en que os quiero decir, os quiero comentar, transmitir, serían tantas cosas... y quizás se resumiría en pocas palabras.

Sería decir que una vez más vuestra generación le ha tocado vivir tiempos complicados y difíciles.

Que han sido dos años, que debido al COVID hemos tenido que alejarnos socialmente.

Dos años en que este alejamiento nos ha impedido poder celebrar tantas cosas juntos, vivir la vida como la conocíamos, estar con nuestros seres queridos, disfrutar de hijas/os, nietos/as, en definitiva disfrutar de la familia y de vida.

El COVID, nos ha hecho volvernos más solitarios, debido al miedo de contagiarnos o ser nosotros los que podíamos contagiar algún ser querido.

Pero debemos dentro de todas las medidas que hay (mascarilla en sitios cerrados y cuando el distanciamiento no es posible, y siempre intentando que haya bastante ventilación) volver a reiniciar nuestras actividades, volver a reencontrarnos, volver a celebrar y que mejor forma para nuestros mayores, que empezar nuestros encuentros que celebrando la "SEMANA DEL MAYOR".

Una semana en la que vamos a intentar hacer nuestras actividades de siempre, tomando las medidas necesarias para protegernos del COVID.

Como ya sabéis, esta actividad se puede realizar gracias al programa de "Participación Social del Mayor" del Instituto Provincial Bienestar Social de Córdoba, que cogido de la mano de nuestro ayuntamiento, hacen posible esta y otras actividades a lo largo del año.

Así pues desde la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Almedinilla os invitamos a participar y disfrutar de las actividades organizadas.

Recibid un fuerte abrazo,  
**María José Córdoba Gutiérrez**

### **LUNES 7 DE MARZO**

- 17'30h: **Inauguración de la Semana del Mayor**, a cargo de D. Jaime Castillo Pareja, Alcalde de Almedinilla.
- Charla: **"Promoción de la resiliencia en las personas mayores"**. A cargo de Ana María Carrillo Pareja, psicóloga.

### **MARTES 8 DE MARZO**

- 10'30h: **Competición Femenina de Cartas**, en el Hogar del Pensionista.
- 10'30h: **Competición Masculina de Petanca** en pistas de petanca de Los Grupos.
- 18'30h: Taller de **Chi Kung**, en el Hogar del Pensionista.

### **MIÉRCOLES 9 DE MARZO**

- 12'00h: **Misa por los socios fallecidos**, en la Parroquia de San Juan Bautista de Almedinilla.
- 17'30h: Taller de **Chi Kung**, en el Hogar del Pensionista.
- 18'30h: **Merienda** en el hogar del Pensionista.

### **JUEVES 10 DE MARZO**

- 09'00h: **Ruta de Senderismo**. Salida desde el Hogar del Pensionista. Ruta de Los Ríos. Desayuno Molinero en zona de Picnic.
- 17'00h: **Competición Femenina de Petanca** en pistas de petanca de Los Grupos.
- 17'00h: Competición de Dominó, en el Hogar del Pensionista

### **VIERNES 11 DE MARZO**

- 10'30h: **Competiciones de Subastao**, en el Hogar del Pensionista.
- 10'30h: **Competición Femenina de Parchís**, en el Hogar del Pensionista.
- 20'00h: **Jornada de Convivencia en el Hogar del Pensionista**, con la actuación del grupo "Dúo Abril".
- Entrega de Trofeos de las Competiciones.
- Acto de Clausura de la Semana del Mayor.